

香港航海學校

每週菜譜：2020年10月19日至10月25日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 19-10-2020	沙嗲肉片螺絲粉 腸仔包 好立克	木瓜雪耳扁豆雞腳湯 金銀蛋雞粒炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜 生果	木瓜雪耳扁豆雞腳湯 椰汁葡國雞 蕃茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	班戟 提子汁
星期二 20-10-2020	魚蛋魚片湯米 牛角包 朱古力	霸王花豬骨湯 蘿蔔柱候牛腩 西芹炒豬頸肉 蒜茸炒菜 生果	霸王花豬骨湯 雞扒拼珍寶腸 洋蔥汁 黑椒汁 蒜茸炒菜	莉萊蛋糕 蘋果紅茶
星期三 21-10-2020	炸菜雞絲米線 墨西哥包 杏仁霜	椰汁香芋西米露 咖喱海鮮炒飯 乾炒肉片意粉 蒜茸炒菜 生果	金銀菜豬骨湯 節瓜炆排骨 草菇滑蛋牛肉 蒜茸炒菜	藍莓仔寶蛋糕 柑桔蜜
星期四 22-10-2020	炸魚蛋蘿蔔油麵 雞尾包 美綠	夏枯草 椰汁咖喱雞 涼瓜炒肉片 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉碎蛋花湯 鳳梨咕嚕肉 粉絲蝦米蒸水蛋 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 荔枝紅茶
星期五 23-10-2020	艇仔粥 珍珠雞	沙葛牛蒡扁豆豬骨湯 燒鴨 豉油汁 蒜茸炒菜 芒果布丁 啫喱		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。


陳少波

Prepared by :

Cook I/C

Checked by :


COH

Distribution:

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2),Dormitory Notice Board(3),Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)